

GASSHUKU

TRAININGSSTAGE

8-11 JUNI 2017



Richard 
AMOS

Onze speciale gast Richard Amos komt dit jaar voor het twaalfde jaar naar Amsterdam voor de gasshuku bij SKCA. Richard (7e dan WTKO) uit New York, wordt gezien als één van de technisch meest onderlegde Shotokan karateka's van dit moment.

Trainingen en locaties

WWW.SKCA.ORG

nr	Do. 8 juni		
1	19.00-20.30	alle niveaus (focus wit-blauw)	Verheijhal
	Vrij. 9 juni		
2	10.30-12.00	hoge banders (bruin-zwart)	USC-Universum
3	19.00-20.30	alle niveaus (focus wit-blauw)	Verheijhal
	Za. 10 juni		
4	10.30-12.00	hoge banders (zwart)	IJ-Montessori
5	13.00-14.15	alle niveaus (focus wit-blauw)	IJ-CVT
6	14.30-15.30	alle niveaus (bruin-zwart)	IJ-CVT
	Aansluitend dangraadexamens en barbecue bij Bregje thuis		IJ-CVT
	Zo. 11 juni		
7	10.30-12.00	alle niveaus (jeugd vanaf 11 jaar welkom)	IJ-CVT
8	13.30-15.00	hoge banders (bruin-zwart)	IJ-Montessori

Verheij = Sporthal Wethouder Verheij, Polderweg 300, 1093 KP Amsterdam (Oost)

USC-Universum = Universitair Sportcentrum Universum, Science Park 306, 1098 XH Amsterdam (Oost)

IJ-Montessori = Montessorischool Steigereiland, ingang John Campbellstraat, 1086 WB Amsterdam (IJburg)

IJ-CVT = Sporthal Centrum voor Vrije Tijd, Ed Pelsterpark 8, 1087 EJ Amsterdam (IJburg)

Inschrijving

Schrijf je in via [google-formulier](https://goo.gl/uam32g). (goo.gl/uam32g)
Meer info: bregje@skca.org of www.skca.org/nieuws

Voorinschrijven incl. betalen t/m 2 juni.

Kosten

Aantal trainingen	Voorinschrijving*	Aan de zaal
1	€ 15	€ 20
2	€ 30	€ 35
3	€ 40	€ 45
4	€ 50	€ 55
5	€ 60	€ 65
6	€ 70	€ 75
7/8	€ 80	€ 85

*SKCA / WTKO t/m 17 jaar € 6 per training