

# GASSHUKU

TRAININGSSTAGE

8-11 JUNI 2017



Richard   
**AMOS**

Onze speciale gast Richard Amos komt dit jaar voor het twaalfde jaar naar Amsterdam voor de gasshuku bij SKCA. Richard (7e dan WTKO) uit New York, wordt gezien als één van de technisch meest onderlegde Shotokan karateka's van dit moment.



SHOTOKAN  
KARATE  
CENTRUM  
AMSTERDAM

## Trainingen en locaties

WWW.SKCA.ORG

nr	Do. 8 juni		
1	19.00-20.30	alle niveaus (focus wit-blauw)	Verheijhal
	<b>Vrij. 9 juni</b>		
2	10.30-12.00	hoge banders (bruin-zwart)	USC-Universum
3	19.00-20.30	alle niveaus (focus wit-blauw)	Verheijhal
	<b>Za. 10 juni</b>		
4	10.30-12.00	hoge banders (zwart)	IJ-Montessori
5	13.00-14.15	alle niveaus (focus wit-blauw)	IJ-CVT
6	14.30-15.30	alle niveaus (bruin-zwart)	IJ-CVT
	Aansluitend dangraadexamens en barbecue bij Bregje thuis		IJ-CVT
	<b>Zo. 11 juni</b>		
7	10.30-12.00	alle niveaus (jeugd vanaf 11 jaar welkom)	IJ-CVT
8	13.30-15.00	hoge banders (bruin-zwart)	IJ-Montessori

Verheij = Sporthal Wethouder Verheij, Polderweg 300, 1093 KP Amsterdam (Oost)

USC-Universum = Universitair Sportcentrum Universum, Science Park 306, 1098 XH Amsterdam (Oost)

IJ-Montessori = Montessorischool Steigereiland, ingang John Campbellstraat, 1086 WB Amsterdam (IJburg)

IJ-CVT = Sporthal Centrum voor Vrije Tijd, Ed Pelsterpark 8, 1087 EJ Amsterdam (IJburg)

## Inschrijving

Schrijf je in via [google-formulier](https://goo.gl/uam32g). ([goo.gl/uam32g](https://goo.gl/uam32g))  
Meer info: [bregje@skca.org](mailto:bregje@skca.org) of [www.skca.org/nieuws](http://www.skca.org/nieuws)

Voorinschrijven incl. betalen t/m 2 juni.

## Kosten

Aantal trainingen	Voorinschrijving*	Aan de zaal
1	€ 15	€ 20
2	€ 30	€ 35
3	€ 40	€ 45
4	€ 50	€ 55
5	€ 60	€ 65
6	€ 70	€ 75
7/8	€ 80	€ 85

\*SKCA / WTKO t/m 17 jaar € 6 per training