



## Karate voor Vluchtelingen in Amstelveen

Beste Karateka,

Er is in Amstelveen op de Laan van Kronenburg een vluchtelingenopvang geopend. Er wonen voornamelijk gezinnen en die mogen niets doen, ook geen vrijwilligerswerk. Voorlopig zitten ze hier minimaal 5 maanden voordat ze in de asielprocedure komen.

Een groep vrijwilligers probeert samen met het Rode Kruis in Amstelveen en VITA (opvolger van Cardanus) om deze mensen te helpen met kleding en spullen (ze hebben niets, ongeveer 2 kledingsetjes).

We proberen ook met het organiseren activiteiten voor zowel volwassenen als kinderen te voorkomen dat deze mensen depressief en apathisch worden. Vooral voor de kinderen is het belangrijk dat ze na traumatische ervaringen positieve ervaringen meekrijgen.

Nou wil ik jullie vragen of jullie misschien een paar keer een karateworkshop of een karateles 1x per week zouden willen verzorgen daar?

Het maakt niet uit op welke dag en er is een grote recreatieruimte op de Laan van Kronenburg.

Als jullie dit leuk lijkt en jullie er tijd voor hebben dan kun je contact opnemen met:

**Corry Schrader**

**06-41614513**

**of een e-mailsturen naar [welkom@amstelveenvoorvluchtelingen.nl](mailto:welkom@amstelveenvoorvluchtelingen.nl)  
ter attentie van Corry Schrader Activiteitencommissie.**

Je kunt uiteraard ook altijd contact met mij opnemen voor meer informatie, maar het handigste is om met Corry te overleggen.

**Natasja Oskam**

**06-22910823**

**[natasjaoskam@gmail.com](mailto:natasjaoskam@gmail.com)**

Mocht je interesse hebben om op andere manier te helpen als vrijwilliger in de opvang op Kronenburg of in de Welkomwinkel dan kun je een mailtje sturen naar: [welkom@amstelveenvoorvluchtelingen.nl](mailto:welkom@amstelveenvoorvluchtelingen.nl). Zie ook de website voor meer informatie.

Met vriendelijke groet,

Natasja Oskam

**Website**

**[www.amstelveenvoorelkaar.nl/vluchtelingen](http://www.amstelveenvoorelkaar.nl/vluchtelingen)**

**Facebookpagina**

**[www.facebook.com/groups/AmstelveenvoorVluchtelingen](https://www.facebook.com/groups/AmstelveenvoorVluchtelingen)**