

# SKVA Huisreglement en gedragsregels

## Dojo-etiquetten

1. Zorg dat je op tijd aanwezig bent. Indien je te laat bent, neem in seiza plaats langs de kant van de zaal en wacht op een teken van de leraar om je bij de les te voegen.
2. Maak een staande groet bij het betreden én verlaten van de dojo.
3. Indien je tijdens de les de zaal moet verlaten, vraag je toestemming aan de leraar.
4. Toon onderling respect en behulpzaamheid; groet elkaar voor en na elke oefening.
5. Zorg er voor dat andere karateka ongehinderd kunnen trainen.
6. In de dojo dienen mobiele telefoons uit te staan (idem voor bezoekers).

## Kleding & voeding

7. Zorg voor een schoon lichaam én karatepak.
8. Vrouwelijke karateka dragen een wit T-shirt onder het jasje.
9. In de dojo worden geen schoenen gedragen (idem voor bezoekers).
10. Nuttig geen eten en/of drinken in de dojo (flesje water is toegestaan).

## Veiligheid & preventieve maatregelen

11. Laat, om diefstal te voorkomen, geen bezittingen achter in de kleedkamer.
12. Houd (nood-) uitgangen vrij.
13. Het trainen van karate is voor eigen risico.
14. Meld blessures voor aanvang van de les bij de leraar.
15. Zorg voor kort geknipte nagels aan beide handen én voeten.
16. Draag geen sieraden of haarklemmen (gebruik elastiek/haarband).
17. Gebruik geen kauwgom ivm. verstikkingsgevaar.
18. Tijdens kumite is het dragen van vuist- en gebitsbescherming verplicht  
Borst- of kruisbescherming is optioneel.
19. Laat de dojo en kleedkamer netjes achter.
20. Als je zou worden opgehaald en er komt niemand opdagen, neem dan contact op met de leraar. Ga in ieder geval niet alleen naar huis.
21. Het maken van foto's vooraf afstemmen met de leraar. Voor het verspreiden van foto's moet toestemming worden gevraagd (zie AVG protocol).
22. Pesten, seksuele intimidatie, agressie of discriminatie kunt u melden aan onze vertrouwenscontactpersoon (zie <https://skva.info/informatie>).

# SKVA Huisreglement en gedragsregels

## Gedragsregels begeleiders SKVA

De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.

De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.

De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover de sporter.

Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.

De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.

De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.

De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.

De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.

De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.

De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.

In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.